

Männersport < rundum gesund >

Wir machen uns fit für den Sommer!!!



(vor und nach dem Training)

Unser Angebot im Mai

Datum	Angebot	Ort	Offiziell
02.05.2024	einfach Turnen	19:30 Uhr Kirchacker	Tru Bistro
09.05.2024	AUFFAHRT	Kein Turnen	
16.05.2024	Sturzprävention und Kraft	19:30 Uhr Kirchacker	Adler
23.05.2024	Fitness und Beweglichkeit	19:30 Uhr Kirchacker	Ochsen
30.05.2024	etwas mit Bällen	19:30 Uhr Kirchacker	Campione

Samstag 22.06.24

Vorschau:

Helfereinsatz in Benken

Nutze unsere Angebote, sie sind für deine Gesundheit bestimmt.

Der Vorstand

Männerspot für mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit