



# TURNANGEBOT JUGEND

ESCHENBACH SG



**MUVAKI Turnen, 3-5 Jahre**  
*Gemeinsam bewegen mit den Eltern*  
Samstag, 8.30 - 9.30 / 9.35 - 10.35 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Corinne Rüegg, 079 249 06 08  
Nicole Diethelm, 055 556 86 70



**Kinderturnen, Kindergarten**  
*Polysportiver Turnspass*  
Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Nadine Kessler, 078 890 35 61



**Knaben 1, 1. - 3. Klasse**  
*Spielspass unter Jungs*  
Montag, 17.30 - 19.00 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Rico Baumgartner, 078 723 55 35



**Knaben 2, 4. - 6. Klasse**  
*Polysportives Angebot für Jungs*  
Montag, 19.00 - 20.30 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Marcel Oberholzer, 079 236 35 97



**Mädchen 1, 1. - 3. Klasse**  
*Vielseitige Bewegung für Girls*  
Montag, 17.30 - 18.45 Uhr  
Breiten Eschenbach  
Jenny Bachmann, 079 235 63 13



**Mädchen 2, 4. - 6. Klasse**  
*Spielstunden in der Mädchenschar*  
Montag, 18.45 - 20.15 Uhr  
Breiten Eschenbach  
Darja Oberholzer, 077 406 08 17



**Kinder-TV, 3. - 6. Klasse**  
*Teamorientiertes Vereinsturnen*  
Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr  
Dreifachhalle 1+2 Dorftreff Eschenbach  
Karin Rüegg, 078 681 77 48



**Jugend-TV, 7. - 8. Klasse**  
*Nachwuchs für unser Vereinsturnen*  
Freitag, 18.45 - 20.15 Uhr  
Dreifachhalle 3 Dorftreff Eschenbach  
Tamara Schmid, 079 475 70 80



**Leichtathletik, ab 3. Klasse**  
*Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit*  
Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr  
Dreifachhalle 1 Dorftreff Eschenbach  
Werner Dieziger, 055 282 18 94



**Nationalturnen, ab 1. Klasse**  
*Traditionsreiche Sportart*  
Montag, 19.00 - 20.30 Uhr  
Dreifachhalle 3 Dorftreff Eschenbach  
Christian Arnold, 079 844 16 66



**Geräteturnen, ab 1. Klasse**  
*Leistungsorientiertes Einzelturnen*  
Dienstag & Freitag, 17.00 - 19.45 Uhr  
Samstag, 15.45 - 17.15 Uhr  
Dreifachhalle 1+2 Dorftreff Eschenbach  
Nadine Kessler, 078 890 35 61  
Karin Rüegg, 077 433 75 46

# TURNANGEBOT ERWACHSENE



**Aktivriege**, ab 9. Klasse  
*Diverse Disziplinen mit viel Turnspass*  
Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr  
Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr  
Dreifachhalle 1-3 Dorftreff Eschenbach  
Patrick Bächtiger, 079 576 33 81



**Volleyball**, ab 9. Klasse  
*Durchmischte Gruppe mit Teilnahme an Meisterschaften*  
Montag, 20.15 - 22.15 Uhr  
Breiten Eschenbach  
Matthias Faisst, 079 325 01 34



**SportFit**  
*Absechlungsreiche Geschicklichkeits- und Ausdauerspiele*  
Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr  
Dreifachhalle 1 Dorftreff Eschenbach  
Daniel Gebert, 079 376 05 35



**Männersport**  
*Mehr Lebensqualität, Beweglichkeit und Gesundheit*  
Donnerstag, 19.00 - 22.00 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Karl Staub, 079 434 70 09



**Frauen 1**  
*Erhaltung der eigenen Fitness „Bleib fit – mach mit“*  
Mittwoch, 20.00 - 21.30 Uhr  
Kirchacker Eschenbach  
Vreni Freuler, 055 282 35 31



**Frauen 2**  
*Erhaltung Gesundheit, Fitness und Beweglichkeit*  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr  
Breiten Eschenbach  
Myrtha Güntensperger, 055 282 21 84

WERDE AUCH DU TEIL UNSERER TURNFAMILIE  
WIR FREUEN UNS AUF DICH!