

TURNANGEBOT

POLYSPORT - bewegungsorientiert

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Kinder- und Jugend-TV.

MUVAKI TURNEN Sa, 08.30 - 09.30 Uhr (G. 1), Kirchacker
3 - 5 Jahre Sa, 09.35 - 10.35 Uhr (G. 2), Kirchacker
Corinne Rüegg, 079 249 06 08
Nicole Diethelm, 055 556 86 70

KINDERTURNEN Do, 17.00 - 18.00 Uhr, Kirchacker
2. Kiga Nadine Kessler, 078 890 35 61

KNABEN 1 Mo, 17.30 - 19.00 Uhr, Kirchacker
1. - 3. Klasse Rico Baumgartner, 078 723 55 35

KNABEN 2 Mo, 19.00 - 20.30 Uhr, Kirchacker
4. - 6. Klasse Marcel Oberholzer, 079 236 35 97

MÄDCHEN 1 Mo, 17.30 - 18.45 Uhr, Breiten
1. - 3. Klasse Jenny Bachmann, 079 235 63 13

MÄDCHEN 2 Mo, 18.45 - 20.15 Uhr, Breiten
4. - 6. Klasse Darja Oberholzer, 077 406 08 17

KINDER-TV Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 3-fachhalle Dorftreff
3. - 6. Klasse Karin Rüegg, 078 681 77 45

JUGEND-TV Fr, 18.45 - 20.15 Uhr, 3-fachhalle Dorftreff
7. - 8. Klasse Tamara Schmid, 079 475 70 80

FACHSPORT - leistungsorientiert

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

GERÄTETURNEN Di / Fr, 17.00 - 19.45 Uhr,
ab 1. Klasse 3-fachhalle Dorftreff
Nadine Kessler, 078 890 35 61

LEICHTATHLETIK Sa, 10.00 - 12.00 Uhr,
ab 3. Klasse 3-fachhalle Dorftreff
Werner Dieziger, 055 282 18 94

NATIONALTURNEN Mi 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 1. Klasse 3-fachhalle Dorftreff
Christian Arnold, 079 844 16 66

TERMINE 2024

Januar	8. Turnbeginn, Turnhallen <i>27.01.24 - 04.02.24 Winterferien</i>
Februar	11. UBS Kidscup Team, Gossau 13. Runningday, Eschenbach
April	<i>06.04.24 - 21.04.2024 Frühlingsferien</i>
Mai	15. UBS Kidscup, Lokal, Eschenbach 18. SeeGaster-Cup, Kaltbrunn
Juli	<i>06.07.24 - 11.08.24 Sommerferien</i>
August	31. Schnellscht Eschebacher, Kirchacker
September	7. Family-Day, Eschenbach 14. Jugendturnfest, Bad Ragaz <i>28.09.24 - 20.10.24 Herbstferien</i>
Oktober	26. Togg. Spieltag, Eschenbach
Dezember	<i>21.12.24 - 05.01.25 Weihnachtsferien</i>
Januar 25	6. Turnbeginn, Turnhallen

BEITRIFF

Turninteressierte können jederzeit in den einzelnen Riegen schnuppern. Offizielle Neuaufnahmen und Riegenwechsel sind jeweils nach den Sommerferien. Mit geeigneten Turnkleidern und Fr. 50.- Jahresbeitrag bist du dabei.

KONTAKT

JUKO-Leitung Werner Dieziger
Alte Uznabergstr. 17, 8730 Uznach
Tel. 055 282 18 94, E-Mail: juko@stve.ch



ESCHENBACH SG

JUGEND FLYER

PORTRAIT

Mit der **Gründung** einer Jugendriege im Jahre 1967 und einer Mädchenriege 1971 wurde der Grundstein für das heutige Jugendturnen im Turnverein Eschenbach gelegt. Schon bald wurde das alterstufengerechte Turnen eingeführt und das Angebot laufend erweitert. Im Laufe der Jahre bildeten sich neben den polysportiven Turnriegen die leistungsorientierten Fachsportriegen Geräteturnen, Leichtathletik und Nationalturnen. Seit 2009 kann auch das Kinderturnen und seit 2018 das MUKI-Turnen angeboten werden. Im Kinder-TV und Jugend-TV wird die Jugend gezielt auf das Vereinsturnen vorbereitet.

Das Jugendturnen bildet neben der sinnvollen sportlichen Freizeitbeschäftigung nach wie vor eine wichtige Basis für die Nachwuchsförderung im Turnverein. Derzeit turnen etwa 270 Kinder und Jugendliche in elf verschiedenen Riegen. Das vielfältige Turnangebot bietet Platz für alle die Freude am gemeinsamen Sport und an der Bewegung haben. Gefördert werden insbesondere die traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik, Nationalturnen und Spiel.

Sämtliche Jugendturnaktivitäten werden durch die 1988 eingeführte Jugendturnkommission JUKO zentral koordiniert und organisiert. Die JUKO bilden dabei alle Riegenhauptleiter. Rund 40 ausgebildete Leiterinnen und Leiter setzen sich engagiert für einen interessanten und lehrreichen Turnbetrieb ein.

Jedes Jahr werden etwa sechs gemeinsame Turnanlässe besucht oder intern organisiert. Neben den Wettkämpfen bilden aber auch gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege einen wichtigen sozialen Aspekt.

POLYSPORT

Im Polysportbereich sind die einzelnen Riegen in vier Altersstufen eingeteilt:

- MUVAKI-Turnen, 3 - 5 Jahre
- Kinderturnen, 2. Kiga
- Mädchen / Knaben, Unter- / Mittelstufe
- Kinder-TV / Jugend-TV, Mittel- / Oberstufe

In diesen Riegen steht das **bewegungs- und spielorientierte Gruppenerlebnis** im Vordergrund. Das Turnangebot ist wie der Name Polysport sagt, sehr vielfältig und abwechslungsreich. Neben den traditionellen Turnsparten werden auch trendige Sachen unternommen.

Im MUVAKI- und Kinderturnen als Vorstufe für das Jugendturnen steht die Bewegung und der pure Turnspass im Vordergrund. Daneben können auch verwandte Sportarten und themenbezogene Turnstunden so richtig erfahren und erlebt werden.

In den **Mädchen- und Knabenriegen** wird nebst dem Bewegungserlebnis schon gezielt auf verschiedene Turnanlässe hin trainiert. Als Hauptziele stehen der gemeinsame Besuch eines Jugendturntages, der FamilyDay sowie die Turnshow im Vordergrund. Daneben stehen weitere Wettkämpfe wie der KidsCup, der RunningDay, Schnellscht Eschebacher und der Spieltag auf dem Programm.

Im **Kinder-TV** und **Jugend-TV** werden die Jugendlichen gezielt auf das teamorientierte Vereinsturnen bei den Aktiven vorbereitet. Nebst den gemeinsamen Jugendanlässen steht der jährliche Besuch eines Jugendturnfestes im Vordergrund.

Neu wird seit dem November 2021 auch ein Polysportangebot für Knaben und Mädchen im **Jugend-TV** angeboten.

FACHSPORT

Im Fachsportbereich werden über alle Altersstufen folgende Turnsparten angeboten:

- **Geräteturnen**
- **Leichtathletik**
- **Nationalturnen**

In diesen Riegen steht das **leistungs- und wettkampforientierte Einzelturnen** im Vordergrund. Zu den notwendigen körperlichen Voraussetzungen wird denn auch eine ausgesprochene Leistungsbereitschaft erwartet, damit die vorhandenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sparte individuell weiter geschult und gefördert werden können.

Im **Geräteturnen** werden die Wettkampfgeräte Boden, Reck, Barren, Schaukelringe und Minitrampolin 2-3 mal wöchentlich trainiert. Es werden jährlich etwa acht Gerätewettkämpfe bestritten. Die grössten Erfolge waren bisher mehrere Kreismeister, drei Kantonalmeister, zehn ETF-Auszeichnungen und zwei SMM-Medaillen.

In der **Leichtathletik** werden die klassischen Disziplinen Laufen, Werfen und Stossen im Ein- und Mehrkampf trainiert. Neben den regionalen und kantonalen Wettkämpfen haben sich auch schon Einige für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert, und dabei schon mehrere Titel nach Eschenbach gebracht.

Im **Nationalturnen** werden die Disziplinen Sprint, Steinheben, Hochweitsprung, Weitsprung, Steinstossen, Bodenturnen sowie Ringen und Schwingen angeboten. Auch sie bestreiten jährlich etwa acht Wettkämpfe und erreichen regelmässig nationale Auszeichnungen.