

Training

Dienstag

17.15 - 18.45	GetuMaster 1	K1-2	Kirchacker
18.15 - 19.45	GetuMaster 2	K3-6/D	Kirchacker

Mittwoch

18.30 - 20.00	GetuFun	Teamturnen	Kirchacker
---------------	---------	------------	------------

Samstag

10.15 - 11.45	GetuMaster	Wettkampf	Kirchacker
16.30 - 18.00	GetuLeader	Akrobatik	Kutu Rüti

Leitung

Hauptleitung	Markus Konrad	055 282 39 77
	Rapperswilerstr. 23, 8733 Eschenbach	
	konrad.schrini@bluewin.ch	

Stufenleiter

Markus Konrad	K1 / K4	055 282 39 77
Karin Güntensperger	K2 / Leader	077 433 75 46
Mirco Waldvogel	K3	055 212 30 09
August Güntensperger	K5	055 282 45 06
Kurt Waldvogel	K6/D	055 212 30 09
Cornelia Konrad	Fun	055 282 39 77

Leiter/Assistenten

Andreas Güntensperger	K3 / K4	055 282 45 06
Nadine Güntensperger	K2, WR	055 282 13 15
Theres Güntensperger	K1	055 282 45 06
Britschgi Kathrin	Fun	055 282 57 41
Keller Carmen	Fun	055 282 25 56



Jahresprogramm 2012

Januar	3./4.	Turnbeginn	Kirchacker
28. Januar - 5. Februar Winterferien			
März	17.	Interner GetuCup (Master)	Kirchacker
April	1.	GetuTag SeeGaster	Kaltbrunn
6. - 22. April Frühlingsferien			
April	10.-13.	Ferientraining (Offa)	Kirchacker
	13./14.	Offa (Fun, Master 2)	St.Gallen
	28./29.	Togg. Meisterschaft	Wattwil
Mai	12./13.	Bündner GetuTag (K4-6/D)	Trimmis
	19./20.	Frühjahres-MS (K4-6/D)	Gams
	26.	SeeGaster-Cup	Gommiswald
Juni	16.	Schwyzer KTF (K4-6/D)	Schwyz
	30.	FamilyDay (JutuGames, Fun)	Kirchacker
7. Juli - 12. August Sommerferien			
August	6.-9.	Ferientraining	Kirchacker
September	1./2.	St.Galler MS (Quali Togg.)	Grabs
	15./16.	Lichtensteiner MS	Vaduz
	29.	Getu-Herbstcup (K5-6/D)	Widnau
29. Sept. - 21. Oktober Herbstferien			
Oktober	15.-18.	Ferientraining (GetuBrunch)	Kirchacker
November	3./4.	SM Getu Ti/HF (SM-Quali)	Utwil
	25.	GetuBrunch	Dortreff
Dezember	18/19	GetuAbschluss	Kirchacker
22. Dez. - 6. Jan. Weihnachtsferien			
Januar 12	8./9.	Turnbeginn	Kirchacker

SM-Quali (K5-7): GRMS, FJMS, SGMS, LIMS

Lager 2012

April	9.-14.	K2-7	Unterentfelden
Juli	9.-14.	K2-5	Zuzwil
	15.-21.	K5-7/D Wettkampf	Tenero
	16.-21.	K2-6	Erlenbach
	23.-28.	K4-7/D Wettkampf	Schiers
August	5.-10.	K2-7	Grosswangen
Oktober	7.-12.	K2-5	Stansstad
	7.-12.	K3-7/D	Saanen
	7.-12.	K3-7	Davos



GETU
ESCHENBACH

STV
ESCHENBACH SG
JUGEND

Flyer '12

www.stv-eschenbach.ch

Sponsoren AirTrack Pro - STV Eschenbach

Karl Egli AG Elektro Telecom EDV	DIETZMANN Remy, Piquet, Piquet Möbel aus Holz Möbelreinigung	Stekon 8733 Eschenbach Ihre Ideen Schreinerern www.stekon.ch	Mechanik und Apparaturen www.mechsch.ch	amerki ag JUG
RAIFFEISEN Raiffeisenbank am Ricken	thoma-kran.ch	ARTHO AG artho-ag.ch		
Holzbau Wagen AG Zimmererei Schreinererei www.holzbau-wagen.ch 04 505 212 33 02	ALDO ZUGLIANI Mech. Werkstätte - Schlosserei 8733 Eschenbach - 055 282 31 05	stieger TEUHAND AG Teppich- und Sitzecken Rapperswil-Günsli www.stieger.ch	www.deintraumhaus.ch	

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Portrait

Angefangen mit dem Kunstturnen der legendären Jimmy-Boys und der Louise-Girls in den 70er-Jahren bildet heute das Geräteturnen im Jugendbereich eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Unter der Hauptleitung von Markus Konrad besuchen derzeit etwa neunzig Jugendliche das Geräteturnen, und lernen neben einer guten Körperhaltung auch ein elegantes Bewegen und die notwendige Konzentration.

Seit 1995 wird das **Einzelturnen** wieder intensiv gefördert und mit etwa fünfzig Turnenden erfolgreich an Einzelturnwettkämpfen teilgenommen. Das Geräteturnen bietet mit dem **GetuFun** auch Platz für nicht wettkampforientierte, die mehr aus Freude an der Bewegung dabei sind, und entsprechend im **Teamturnen** gefördert werden. Als Ausgleich werden gemeinsame Vorführungen für die Unterhaltungsabende und andere Anlässe eingeübt. Die Jutu-Games, der GetuBrunch sowie weitere gesellschaftliche Jugendanlässe sind für die Kameradschaftspflege, und ein wichtiger Bestandteil für das soziale Umfeld.

Neben der Teilnahme an Wettkämpfen organisiert und führt die Geräteriege auch eigene **Anlässe** durch. So fand in den Jahren 2000, 2003, 2007 und 2011 der Geräteturntag SeeGaster mit den umliegenden Geräteriegen in Eschenbach statt. Jährlich wird auch ein Interner Wettkampf, der **GetuCup** durchgeführt, an dem alle ihr Können vor einheimischem Publikum zeigen können.



Stufen

KidGym

Ab dem 2. Kindergarten wird den Kids auf spielerische Art ein Jahr lang wöchentlich das Turnen an den Geräten näher gebracht. Das bietet eine wichtige Grundlage für den Einstieg ins Geräteturnen.

GetuBasis

Wer die notwendigen körperlichen Voraussetzungen mitbringt, kann ab der 1. Klasse am **Basistraining** teilnehmen. Nebst dem Erlernen der Grundelemente werden mit Spannungs-, Haltungs- und leichten Kraftübungen die Grundlagen für grössere Belastungen geschaffen. Trainiert wird einmal wöchentlich und im Herbstferientraining.

GetuMaster

Wer nach dem halbjährigen Basistraining die notwendigen körperlichen Voraussetzungen und eine gewisse Leistungsbereitschaft mitbringt, kann dann in das eigentliche **Leistungstraining** der Kategorie K1 Einzelturnen aufgenommen werden. Den Fähigkeiten und dem Alter entsprechend wird dann jeweils Anfang Jahr in die nächsthöhere Stufe gewechselt, bis zum Erreichen der höchsten Kategorie K7. Trainiert wird zweimal wöchentlich und zusätzlich werden eigene Ferientrainings angeboten. Den Talenttesten empfehlen wir auch zusätzlich an den Jugendlagern teilzunehmen.

Stufen

GetuLeader

Für die Besten der **GetuMaster** bieten wir nach der ersten Wettkampfphase einmal wöchentlich in der Kunstturnhalle ein zusätzliches Akrobatiktraining an, wo vorallem schwierige Elemente trainiert werden. Vorausgesetzt wird momentan ein Niveau von 8.7 Punkten.

GetuFun

Ab der dritten Schulklasse bieten wir für alle die nicht wettkampforientiert Geräteturnen möchten, oder die Stufe K3 nicht mehr schaffen, das Turnen im Team an. Trainiert wird einmal wöchentlich für diverse Showauftritte wie an der Offa, an Jugendturntagen oder an der Turnerunterhaltung.

Einzelturnen

Im Gegensatz zum Kunstturnen kennt man das Geräteturnen nur in der Schweiz, d.h. es gibt nur nationale Wettkämpfe. Die Wettkampfsaison erstreckt sich von April bis Oktober. Im Frühjahr besuchen wir mit allen die **Regionalwettkämpfe**, den GetuTag SeeGaster und den SeeGaster-Cup. An den Kreismeisterschaften können sich die leistungsstarken TurnerInnen für die **Kantonalen Meisterschaften** im Herbst qualifizieren. Ab der Kategorie K5 kann man sich zudem an den Kantonalen Wettkämpfen für die **Schweizermeisterschaften** qualifizieren. Je nach Interesse wird zusätzlich an weiteren Cups und Turnfesten im Einzelturnen teilgenommen.

Mit der Geräteriege werden jährlich etwa zehn Wettkämpfe besucht. In der **Wettkampfsaison 2011** wurden Total 63 Auszeichnungen erturnt, wovon 6 Kategoriensiege und 11 weitere Podestplätze.

GetuBest 2011

K1 Lügstenmann Linda	K5 Oberholzer Jasmin
K2 Bächtiger Katja	K6 Herzog Norina
K3 Egli Chantal	KD Güntensperger Karin
K4 Thoma Tina	

