

## Turnangebot

### Polysport

Vielseitiges, bewegungs- und spielorientiertes Sporterlebnis in den Kinder-, Mädchen- und Knabenriegen sowie teamorientiertes Vereinsturnen im Jugend-TV.

**Kinder** Mittwoch, 17.00-18.15 Uhr Kirchacker  
2. Kiga Monica Egli 055 - 286 20 89

**Knaben 1** Montag, 17.00-18.15 Uhr Kirchacker  
1.-3. Klasse Susan Lüthi 055 - 282 34 74

**Knaben 2** Montag, 18.15-19.45 Uhr Kirchacker  
4.-6. Klasse Patrizia Zigerlig 055 - 283 26 72

**Mädchen 1** Montag, 17.30-18.45 Uhr Breiten  
1.-3. Klasse Irene Oberholzer 055 - 282 57 18

**Mädchen 2** Montag, 18.45-20.15 Uhr Breiten  
4.-6. Klasse Heidi Kuster 055 - 212 22 91

**Jugend-TV** Freitag, 18.30-20.00 Uhr Kirchacker  
7./8. Klasse Sandra Gmür 032 - 510 64 68

**Aktive** Freitag, 20.00-22.00 Uhr Kirchacker  
ab 9. Klasse Sandra Gmür 032 - 510 64 68

### Fachsport

Spezifisches leistungs- und wettkampforientiertes Einzelturnen.

**Geräteturnen** Dienstag, 17.15-18.45 h GetuMaster1  
ab 1. Klasse Dienstag, 18.15-19.45 h GetuMaster2  
Kirchacker Mittwoch, 18.30-20.00 h GetuFun  
Markus Konrad Samstag, 10.15-11.45 h GetuMaster  
055 - 282 39 77 Samstag, 16.30-18.00 h GetuLeader

**Leichtathletik** Samstag, 10.00-12.00 Uhr Breiten  
ab 3. Klasse Werner Dieziger 055 - 282 18 94

**Nationalturnen** Montag, 18.30-20.00 h St.Gallenkappel  
ab 1. Klasse Bruno Aerne 055 - 282 52 23

### JUKO-Leitung

Werner Dieziger  
Alte Uznabergstr. 17, 8730 Uznach, P 055 282 18 94  
werner.dieziger@bluewin.ch

... chasches besser ...

## Jahresprogramm 2011

Januar	3. Turnbeginn	Turnhallen
	8. <b>Kids Cup</b> Regionalfinal	Jona
	29. Januar - 6. Februar Winterferien	
	9. - 25. April Frühlingsferien	
April	16. Offa (JTV)	St.Gallen
Mai	14. <b>RunningDay</b>	Eschenbach
Juni	4. Glarner V-Turntag (JTV)	Niederurnen
	11. <b>SeeGaster-Cup</b>	Goldingen
	18. <b>JutuGames</b> (FamilyDay)	Kirchacker
Juli	2. Togg. Turnfest (JTV)	Kaltbrunn
	9. Juli - 14. August Sommerferien	
September	3. <b>Schnellscht Eschebacher</b>	Kirchacker
	17. Kant. J-Turnfest (JTV)	Wattwil
	1. - 23. Oktober Herbstferien	
Oktober	29. <b>Togg. Spieltag</b>	Zuzwil
Nov	25.-27. <b>Turnshow</b>	Dortreff
	24. Dez. - 3. Jan. Weihnachtsferien	
Januar 2012	4. Turnbeginn	Turnhallen

### Beitritt

Turninteressierte können jederzeit ab dem 2. Kiga dem Jugendturnen beitreten. Offizielle Neuaufnahmen und Regenwechsel sind jeweils nach den Sommerferien. Mit geeigneten Turnkleidern und Fr. 50.- Jahresbeitrag bist du dabei.



... und länger ...



ESCHENBACH SG  
**JUGEND**

Flyer '11

[www.stv-eschenbach.ch](http://www.stv-eschenbach.ch)

... im Jugendturnnä z'Eschi ...

## Portrait

Mit der **Gründung** einer Jugendriege im Jahre 1967 und einer Mädchenriege 1971 wurde der Grundstein für das heutige Jugendturnen im Turnverein Eschenbach gelegt. Schon bald wurde das alterstufengerechte Turnen eingeführt und das Angebot laufend erweitert. Im Laufe der Jahre bildeten sich neben den polysportiven Turnriegen die leistungsorientierten Fachsportriegen Geräteturnen, Leichtathletik und Nationalturnen. Als neustes kann auch das Kinderturnen angeboten werden, und im Jugend-TV wird die Oberstufe gezielt auf das Vereinsturnen vorbereitet.

Das Jugendturnen bildet neben der sinnvollen sportlichen Freizeitbeschäftigung nach wie vor eine wichtige Basis für die **Nachwuchsförderung** im Turnverein. Derzeit turnen etwa 210 Jugendliche in zehn verschiedenen Riegen. Das vielfältige Turnangebot bietet Platz für alle die Freude am gemeinsamen Sport und an der Bewegung haben. Gefördert werden insbesondere die traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik, Nationalturnen und Spiel.

Sämtliche Jugendturnaktivitäten werden durch die 1988 eingeführte Jugendturnkommission **JUKO** zentral koordiniert und organisiert. Die JUKO bilden dabei alle Rieghauptleiter. Rund 30 ausgebildete Leiterinnen und Leiter setzen sich engagiert für einen interessanten und lehrreichen Turnbetrieb ein.

Jedes Jahr werden etwa sechs gemeinsame **Turnanlässe** besucht oder intern organisiert. Nebst den Wettkämpfen bilden aber auch gesellschaftliche Anlässe für die Kameradschaftspflege einen wichtigen sozialen Bestandteil.



... wirsch schneller ...

## Polysport

Im Polysportbereich sind die einzelnen Riegen in drei Altersstufen eingeteilt:

- **Kinderturnen** 2. Kiga
- **Mädchen / Knaben** Unter-/Mittelstufe
- **Jugend-TV** Oberstufe, gemischt

In diesen Riegen steht das **bewegungs- und spielorientierte Gruppenerlebnis** im Vordergrund. Das Turnangebot ist wie der Name Polysport sagt, sehr vielfältig und abwechslungsreich. Neben den traditionellen Turnsparten Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiel werden auch trendige Sachen unternommen.

Im **Kinderturnen** als Vorstufe für das Jugendturnen steht der pure Turnspass im Vordergrund. Daneben können auch verwandte Sportarten und themenbezogene Faschnachts-, Winter-, Chilbi-, Chlaus-Turnstunden ect. so richtig erfahren und erlebt werden.

In den **Mädchen- und Knabenriegen** wird nebst dem Bewegungserlebnis schon gezielt auf verschiedene Turnanlässe hin trainiert. Als Hauptziele stehen der gemeinsame Besuch eines Jugendturntages, die internen JutuGames sowie die Turnshow im Vordergrund. Daneben stehen weitere Wettkämpfe wie der Kids-Cup, der RunningDay, De schnellscht Eschebacher und der Spieltag auf dem Programm.

Im **Jugend-TV** werden die Jugendlichen gezielt auf das teamorientierte Vereinsturnen bei den Aktiven vorbereitet. Nebst den gemeinsamen Jugendanlässen steht der jährliche Besuch eines Jugendturnfestes im Vordergrund.



... chunsch höher ....

## Fachsport

Im Fachsportbereich werden über alle Alterstufen folgende Turnsparten angeboten:

- **Geräteturnen**
- **Leichtathletik**
- **Nationalturnen**

In diesen Riegen steht das **leistungs- und wettkampforientierte Einzelturnen** im Vordergrund. Zu den notwendigen körperlichen Voraussetzungen wird denn auch eine ausgesprochene Leistungsbereitschaft erwartet, damit die vorhandenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sparte individuell weiter geschult und gefördert werden können.

Im **Geräteturnen** werden die Wettkampfgeräte Boden, Reck, Barren, Schaukelringe und Minitrampolin 2-3 mal wöchentlich trainiert. Neben den gemeinsamen Jugendturnanlässen werden rund acht weitere regionale und kantonale Gerätewettkämpfe bestritten. Die grössten Erfolge waren bisher drei Kantonale Kategoriensiege.

In der **Leichtathletik** werden die klassischen Disziplinen Laufen, Werfen und Stossen im Ein- und Mehrkampf trainiert. Neben den regionalen und kantonalen Wettkämpfen haben sich auch schon Einige für die Schweizer Meisterschaften qualifiziert, und dabei schon mehrere Titel nach Eschenbach gebracht.

Im **Nationalturnen** werden die Disziplinen Sprint, Steinhoben, Hochweitsprung, Weitsprung, Steinstossen, Bodenturnen sowie Ringen und Schwingen angeboten. Auch sie bestreiten jährlich etwa acht Wettkämpfe, und erreichen regelmässig nationale Auszeichnungen.



... und witter ...