



Schneeschuhtour 2012

Liebe Sportfiterinnen und Sportfiter

Auch für dieses Jahr planen wir eine Schneeschuhtour im Gebiet Ricken.

Wann: Mittwoch, 08. Februar 2012 (Verschiebedatum: 07. März 2012),
19.30 Uhr Parkplatz Dorftreff

Wanderzeit: ca. 1 – 1.30 Stunden

Mitnehmen: Gutes Schuhwerk (Wanderschuhe oder Winterschuhe mit fester Sohle),
Skihose oder Gamaschen, warme Kleider (Mütze, Handschuhe, Jacke),
Stirnlampe, Skistöcke und Rucksack mit evt. Getränk und
Zwischenverpflegung (trockene Kleider).

Anmeldung: mit Angabe, ob eigene Schneeschuhe vorhanden ja oder nein bis **06.02.12** an
Priska (Miete Schneeschuhe FR. 10.00)

Wo wir wandern, werde ich vor Ort bekannt geben, denn es kommt noch stark
auf die Schneeschmelze an. Kommt mit dem Auto, damit wir genug
Fahrgelegenheiten haben.

Bei Regenwetter treffen wir uns um 20.30 Uhr wie gewohnt zum Ski-Konditionsturnen in
der Dorftreffhalle.

Wenn das Wetter nicht eindeutig ist oder Unklarheiten da sind, gibt Priska unter Tel. Nr.
055/282 57 41 von 18.00 – 18.30 Uhr Auskunft.

Wir freuen uns auf eine winterliche Mondscheinnacht.

Das Leiterteam

Anmeldung Turnfeste 2012 Sport-Fit-Riege

Liebe Turnerinnen und Turner

Bis am **17. Februar 2012 (HV)** muss ich die definitiven Anmeldungen für die Turnfeste 2012 von Euch haben. Ich bitte Euch deshalb, mir diesen Abschnitt bis zum erwähnten Datum abzugeben! Verbindlich.

Wer dabei sein möchte, sollte möglichst jeden Mittwoch im Training sein.

Name:.....
(bitte ankreuzen)

Kant. Sport Fit-Tag Benken, 02. Juni 2012

- Aufgabe 1 (FF1)
- Aufgabe 2 (FF2)
- Aufgabe 3 (FF3)
- Zielkugelstossen (alle Teilnehmer)
- Mini-Gigathlon: Joggen, Nordicwalking, Skaten, Biken (Wunschdisziplin bitte unterstreichen)
- 3-Spielturnier
- Festkarte oblig. (Festführer, Turnkreuz, 1 Mahlzeit) SFR. 35.00
- Fahrer (Anreise mit PW, wer kann fahren?)

Schwyzer Kantonal Turnfest Ibach, 23. + 24. Juni 2012

- Fachttest Allround (FTA) 3-teilig. VW
- Aufgabe 1 (FF1) 3-teilig. VW
- Aufgabe 3 (FF3) 3-teilig. VW
- Aufgabe 2 (FF2) 1-teilig. VW
- Festkarte oblig. (Wettkampf, Turnkreuz, 1 Mahlzeit) SFR. 85.00
- Übernachtung (Massenlager) SFR. 10.00
- Frühstück SFR. 10.00

Wichtig: Die Kosten werde ich gemäss Budget aufteilen. Wer jetzt kein Essen oder keine Übernachtung bestellt, muss dies vor Ort selber organisieren.

Gruss Priska